

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 22.02.2022, Пргресс СОШ , шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
40	Салат из белокочанной капусты	0,85	1,8	4,1	35,8
200	Жаркое по-домашнему	21,07	21,2	18	347,78
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		33,32	27,1	92,26	747,58
Итого стоимость завтрака					59,76
<u>Обед</u>					
50	Салат Студенческий	1,81	5,25	4,12	71,25
200	Суп рассольник ленинградский	1,68	4,16	12,32	95,2
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		29,89	29,01	114,84	836,45
Итого за день		63,21	56,11	207,1	1 584,03
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					121,66